



GUIDA BONUS

Stimolare la Comunicazione nella Vita Quotidiana

UNA CHECKLIST PER GENITORI E CAREGIVER



PER INIZIARE

Ogni Momento è un'Occasione per Comunicare

Non servono giochi speciali né un orario dedicato. I momenti ordinari della giornata sono i migliori per aiutare tuo figlio a comunicare. Ecco quattro idee semplici su cui si basa tutto il resto.



Segui il suo interesse

Osserva ciò che piace a tuo figlio e partecipa. La motivazione nasce da ciò che già desidera.



Crea un motivo

Predisponi piccoli momenti in cui deve chiederti aiuto, ancora o un turno.



Aspetta e guarda

Fermati, avvicinarti e mostrarti in attesa. Dagli qualche secondo per rispondere.



Premia ogni tentativo

Parola, segno, immagine o gesto: tutto conta. Festeggia subito il tentativo.

OGNI TENTATIVO DI COMUNICARE È UNA CONQUISTA.

TECNICA DI BASE

6 Modi per Stimolare la Comunicazione

Sono gentili "tentazioni" — crei un momento in cui tuo figlio ha un vero motivo per rivolgersi a te. Poi aspetti e lo lasci guidare.

1

Tieni in vista i preferiti

Metti uno snack o un gioco amato dove può vederlo ma non raggiungerlo.

2

Dai poco alla volta

Offri piccole porzioni così che chieda di nuovo "ancora".

3

Dai un pezzo mancante

Dai le bolle senza la bacchetta, così chiede aiuto.

4

Interrompi un gioco divertente

Fermati durante il solletico o l'altalena e aspetta "ancora".

5

Fai un errore buffo

Mettigli una scarpa sulla mano e fermati — invitalo a protestare o correggere.

6

Offri una scelta tra due

Mostra due opzioni e lascia che scelga con parola, indicazione o gesto.

ROUTINE QUOTIDIANE

Pasti e Merenda

Il cibo è una motivazione potente. Rallenta un po' la routine e lascia che tuo figlio chieda ogni passaggio.

**Servi piccole porzioni**

Dai un cracker o pochi pezzi così che chieda "ancora".

**Tieni chiuso il contenitore**

Passa un sacchetto o barattolo chiuso così che chieda di "aprire".

**Offri una scelta reale**

"Mela o banana?" Lascia che scelga a modo suo — ogni modo vale.

**Aspetta prima di aiutare**

Aspetta qualche secondo con la tazza in vista prima di versare.

**"Dimentica" una posata**

Dai lo yogurt senza cucchiaino e aspetta la richiesta.

**Nominalo, poi daglielo**

Di' "latte", daglielo e festeggia ogni tentativo di imitarti.



ROUTINE QUOTIDIANE

Il Gioco

Nel gioco i bambini sono più motivati. Segui ciò che gli piace e crea piccole occasioni per chiederti ancora.

☐ **Sii tu il divertimento**

Solletico, rincorse e altalene hanno bisogno di te — fermati e aspetta "ancora".

☐ **Tieni tu i pezzi**

Tieni i blocchi o i pezzi del puzzle e passane uno a ogni richiesta.

☐ **Usa giochi a carica**

Caricalo, lascialo andare e aspetta che ti chieda di rifarlo.

☐ **Giochi in barattoli trasparenti**

Metti i preferiti in una scatola trasparente ben chiusa per stimolare "aprire".

☐ **Imita il suo gioco**

Fai ciò che fa, aggiungi un suono o una parola e vedi se partecipa.

☐ **Fai le bolle lentamente**

Scoppiane una, poi fermati con la bacchetta alzata e aspetta "ancora bolle".



ROUTINE QUOTIDIANE

Il Bagnetto e Vestirsi

Queste routine prevedibili si ripetono ogni giorno, perfette per esercitarsi. Aggiungi piccole pause e scelte lungo il percorso.

**Versa e aspetta**

Riempi la tazza, versa l'acqua, poi aspetta che chieda "ancora".

**Nomina le parti del corpo**

"Lava i piedini!" Dillo con calore a ogni passaggio del bagnetto.

**Offri scelte di vestiti**

Mostra due magliette e lascia che scelga quale mettere.

**Fai pause tra i passaggi**

Un calzino, poi aspetta — dagli modo di chiedere il prossimo.

**Gioca con i giochi da bagno**

Tieni la barchetta fuori portata così che ti chieda di dargliela.

**Rendilo giocoso**

Il cucù con l'asciugamano invita "ancora" e tanti sorrisi condivisi.



ROUTINE QUOTIDIANE

Fuori Casa

Commissioni, parco e auto sono pieni di cose nuove da notare e nominare. Mantienilo leggero e segui il suo interesse.

**Racconta ciò che vedi**

"Camion grande!" Indica ciò che tuo figlio sta già guardando.

**Spingi, poi aspetta**

Ferma l'altalena in alto e aspetta che chieda "via".

**Lascialo scegliere il percorso**

"Scivolo o altalena?" Offri due opzioni e segui la sua scelta.

**Tieni tu gli snack**

In auto, tieni gli snack con te così che chieda prima di ognuno.

**Gioca a "indovina"**

Nomina un cane o un uccello e vedi se guarda, indica o imita.

**Aspetta alla porta**

Fermati prima di aprire l'auto o il negozio così che segnali "aprire".



ROUTINE QUOTIDIANE

Libri e Canzoni

Libri e canzoni familiari sono preziosi. La ripetizione permette a tuo figlio di prevedere ciò che segue e completare.

**Fermati su una frase amata**

Fermati prima dell'ultima parola e aspetta che la completi.

**Interrompi la canzone a metà**

Canta "Brilla brilla stella..." poi aspetta, guarda e sorridi.

**Lascialo girare la pagina**

Alla fine di una pagina, aspetta che la raggiunga e la giri.

**Indica e nomina le figure**

"Dov'è il cane?" Resta semplice e festeggia ogni risposta.

**Usa canzoni con i gesti**

Interrompi una canzone mimata e aspetta il gesto o "ancora".

**Rileggi spesso lo stesso libro**

La ripetizione dà sicurezza — impara ciò che viene dopo.



BUONE ABITUDINI

Cosa Fare e Non Fare

Pochi piccoli accorgimenti rendono i momenti quotidiani incoraggianti anziché una prova. Mantieni un clima caloroso e senza pressioni.

DA FARE

- ✓ Mettiti faccia a faccia, alla sua altezza.
- ✓ Accetta ogni tentativo — parola, segno, immagine o gesto.
- ✓ Modella la parola, poi dai ciò che desidera.
- ✓ Aspetta qualche secondo e mostrati in attesa.

DA EVITARE

- ✗ Interrogare con "Cos'è questo?" tutto il giorno.
- ✗ Rispondere o prendere l'oggetto al posto suo.
- ✗ Pretendere la parola prima di dare un premio.
- ✗ Correggere come lo dice — festeggia e basta.

**CE LA FARAI**

I progressi raramente seguono una linea retta. Mantieni il gioco, segui il suo interesse e ricorda che ogni piccolo momento conta.

CONTINUA COSÌ

La Tua Checklist Quotidiana

Stampa questa pagina o tienila sul frigo. Sono le abitudini semplici che trasformano ogni giornata ordinaria in pratica.

**Mettiti faccia a faccia**

Scendi alla sua altezza per condividere il momento.

**Segui il suo interesse**

Parti da ciò che già lo diverte.

**Crea un motivo per chiedere**

Fermati, trattieni un po' o offri una scelta.

**Aspetta e mostrati in attesa**

Concedi qualche secondo di silenzio prima di intervenire.

**Premia ogni tentativo**

Rispondi subito a parola, segno, immagine o gesto.

**Mantieni il divertimento**

Concludi con allegria così che voglia riprovare domani.



**PICCOLI MOMENTI, OGNI GIORNO, DIVENTANO GRANDI
CONQUISTE.**

